تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

Daily Media Monitering Report for Helth Industry

اليوم : الثلاثاء

التاريخ: 23 يناير 2024

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 16741

في أطروحة دكتوراه بجامعة الخليج العربي

أول دراسة نفسية إرشادية علاجية لتعديل التفكير الإجرامي والسلوك اللاتوافقي بالبحرين

ناقشت الباحثة دانية ناجي كابلي أطروحة الدكتوراه التي حملت عنوان (فاعلية برنامج إرشادي في تعديل التفكير الإجرامي والسلوك اللاتوافقي لدى ذوي العقوبات البديلة مرتفعي الأداء بمملكة البحرين) وتعد هذه الدراسة أول دراسة نفسية علاجية من نوعها بمملكة البحرين.

الباحثة دانية وهي تشغل كذلك رئيس الرعاية النفسية وشؤون الإدمان بوزارة الداخلية البحرينية ناقشت الأطروحة ضمن متطلبات الحصول على درجة الدكتوراه من قسم تربية الموهوبين في جامعة الخليج العربي.

تكونت عينة البحث من ٤٠ فردا من ذوي العقوبات البديلة (هم كل أفراد مجتمع البحث)، وقد تم تقسيمهم إلى مجموعتين تجريبية وضابطة بواقع ٢٠ فردا في كل مجموعة (وقد راعت الباحثة تحقيق التكافؤ بينهما). كذلك؛ تم استخدام الأدوات التالية: مقياس السلوك اللاتوافقي، ومقياس التفكير الإجرامي، والبرنامج الإرشادي المستند إلى النظرية السلوكية المعرفية (إعداد الباحثة). أظهرت نتائج البحث كفاءة البرنامج الإرشادي في تحسين مقياس التفكير الإجرامي والسلوك اللاتوافقي.

وقد أوصت الباحثة دانية ناجي كابلي بضرورة تركيز المختصين على الاهتمام بمعالجة أساليب التفكير الإجرامي بين المسجونين نظرا لأنه عامل خطر للعودة للسلوك الإجرامي بعد انقضاء فترة العقوبة، وبتفعيل استخدام قائمة أنماط التفكير الإجرامي في مؤسسات المجتمع المختلفة، كوسيلة مساعدة للتنبؤ بالجريمة، وتقديم البرامج الإرشادية للمستهدفين للحد من السلوكيات الإجرامية.

يشار إلى ان البحث أعد بإشراف الأستاذ الدكتور علاء الدين عبدالحميد أيوب، أستاذ القياس والتقويم والإحصاء بجامعة الخليج العربي. والأستاذ الدكتور عبدالناصر ذياب الجراح أستاذ علم النفس التعلم والتعليم بجامعة الخليج العربي.

P 8
Link

جامعة الخليج العربي تنظم يومًا علميًا بمناسبة الاحتفال بالذكرى الـ ٧٠ لاكتشاف التركيبة الجزيئية للحمض النووي

أقامت جامعة الخليج العربي صباح أمس الإثنين في مقرها في السلمانية يومًا علميًا للاحتفال بالذكرى السبعين لاكتشاف الحمض النووي DNA الذي يُعتبر من أهم الاكتشافات العلمية في تاريخ البشرية، بمشاركة جمع من الأكاديميين والباحثين والطلبة وشركة (IGB) لحلول وتقنيات الحمض النووي.

وقال نائب عميد كلية الدراسات العليا للبحث العلمي والابتكار ورئيس قسم علوم الحياة الدكتور نورالدين بن خلف إن هذه المناسبة العلمية فرصة لاستعراض التطورات الحديثة في تقنيات الحمض النووي، والتي ساهمت بشكل كبير في احداث طفرة علمية واسعة في المجالات الصحية والبيئية والزراعية.

مبيناً أن قسم علوم الحياة خرج ٥ باحثين من حملة درجة الدكتوراه، و١٠١ باحث من حملة درجة الماجستير حيث عنت بحوثهم بشكل مباشر باستخدام الأبحاث المرتبطة بالحمض النووي لإيجاد حلول حيوية متطورة للتصدي لقضايا صحية، وبيئية، وزراعية.

من جانبه لفت أستاذ التقنية الحيوية الصحية الدكتور محمد الدهماني فتح الله إلى أن قسم علوم الحياة قدم العديد من الأبحاث حول التحليل الجيني للأمراض المعدية، وهندسة الجينات، والعلاجات الحيوية للعديد من الأمراض، إلى جانب العقاقير الطبية المطورة باستخدام التقنيات الحيوية، ونشر ٥٠٪ من الأبحاث في المجلات العلمية العالمية الأكثر تأثيراً Q1.

وسجل قسم علوم الحياة براءة اختراع حول تطوير عقار من الجيل الثاني لعلاج مرض كورونا. من جانبه أكد أستاذ التقنية الحيوية البيئية الدكتور وائل المسلماني إن برنامج التقنية الحيوية البيئية أعد العديد من الدراسات في مجال علاج الملوثات البيئية خاصة في مجال النفط والغاز. وقال إن من بين العناوين التي تطرقت لها أبحاث التهام ملوثات البلاستيك عضوياً دون الحاجة إلى الأكسجين، التقنيات الخضراء الحديثة كحل لمشكلة تلوث البيئة، المعالجة البيولوجية لهرمونات الأستروجين في بعض محطات معالجة مياه الصرف الصحي بالبحرين، التقنيات الجينية والبيولوجية لإزالة الملوثات البيئية من الوقود الأحفوري، وغيرها العديد من المواضيع.

P 10
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 16741

٣ سنوات سجنا لمحتالين سحبا ٢٧٠٠ دينار من طبيب بمكالمة احتيالية

عاقبت المحكمة الكبرى الجنائية محتالين بالسجن ٣ سنوات وتغريم كل منهما ٣ آلاف دينار بعد أن استوليا على ٢٧٠٠ دينار من طبيب عربي الجنسية، عبر مكالمة احتيالية، حيث أوهمه أحدهما أنه موظف بشركة مالية ويتوجب عليه تحديث بياناته المالية، وبعد تلقيه رسالة نصية ضغط على رابط الكتروني وسحب منه المبلغ من حسابه البنكي.

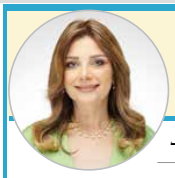
وتعود تفاصيل الواقعة إلى تلقي المجني عليه اتصالا هاتفيا أخبره المتصل أنه موظف في شركة مالية وطلب منه تحديث البيانات وعليه قام بإدخال بيانات الرابط الإلكتروني، وعلى إثر ذلك تم إرسال إليه رقم رمز التحقق وتفاجأ بعدها بسحب ٢٧٠٠ دينار على دفعات.

حيث دلت تحريات إدارة مكافحة الجرائم الاقتصادية أن المستفيد من تحويل المبالغ لديه هما المتهمان، كما تبين من التحريات أن المتهمين يعملان ضمن شبكة احتيالية تختص بتحويل المبالغ المالية إلى مجهولين عبر شركات الصرافة والتطبيقات الإلكترونية مقابل تحصلهم على عمولة.

حيث وجهت لهما النيابة العامة انهما في غضون ٢٠٢٣ اشتركا بطريقي الاتفاق والمساعدة مع آخر مجهول في استعمال التوقيع الإلكتروني الخاص بالمجني عليه، وهو الرقم السري الخاص بالبطاقة البنكية الصادرة عن أحد البنوك، وكان ذلك لغرض احتيالي وهو الاستيلاء على المبلغ النقدي، كما اشتركا بطريقي الاتفاق والمساعدة مع آخر مجهول في التوصل دون مسوغ إلى الاستيلاء على المبالغ النقدية المملوكة للمجني عليه، وذلك بالاستعانة بطرق احتيالية بأن تلاقت إرادتهما على إرسال رسالة نصية تتضمن تحديث بيانات، وقد تمكنوا بتلك الوسيلة الاحتيالية من التوصل إلى بيانات المجني عليه وإدخال البيانات في وسيلة تقنية المعلومات، وهو الرقم السري الخاص بالبطاقة البنكية التي تعود إلى حسابه بأحد البنوك، والاستيلاء على المبلغ، فتمت الجريمة بناء على ذلك الاتفاق وتلك المساعدة، كما اشتركا بطريقي الاتفاق والمساعدة مع آخر مجهول بالدخول من دون مسوغ قانوني إلى نظام تقنية المعلومات والحساب البنكي؛ وذلك لإجراء عمليات تحويل موضوع التهمة الثانية، وحكمت المحكمة الكبرى الجنائية بسجن المتهمين لمدة ٣ سنوات وتغريمهما مبلغ ٣ آلاف دينار وإبعادهما عقب تنفيذ العقوبة.

P 11
Link

كلام في الصحة



بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

الاكتئاب المبتسم

يعاني بعض الأشخاص المحيطين بنا من حالة شعورية مرهقة طويلة الأمد، ونحن لا نعلم عنها شيئا تسمى الاكتئاب المبتسم او الخفي، مصطلح أطلقه أطباء علم النفس على من يعانون من أعراض اكتئابية، ولكنهم يخفون ذلك وراء حياة ناجحة، وعلاقات اجتماعية عديدة، بينما يقاسون أعراض الاكتئاب وحدهم.

لا تظهر علامات الاكتئاب على المصاب به دائماً، فهذا النوع المبتسم يبدو فيه المريض سعيداً من الخارج لكنه يعاني الأعراض داخلياً. ويبذل المصاب به قصارى جهده لإخفاء حزنه وإحباطه في داخله، والظهور أمام الآخرين بمشاعر تنم عن سعادته، لكنها مزيفة.

عادة لا يلجأ من يعانون من الاكتئاب المبتسم لتلقي العلاج اللازم لحالتهم، بسبب طابع حياتهم ونمطه الذي يبدو طبيعياً، فيظهر أمامنا سعيداً وحيوياً، لكنه داخلياً يعاني أعراض الاكتئاب، ويكون قلقاً من احتمالية معرفة الأشخاص من حوله بحقيقته، ويشعر بالإرهاق الشديد بعد العودة إلى المنزل؛ لأنه يتعين عليه أيضاً محاولة إخفاء اكتئابه. ومنهم من ينعزل عن الناس، أو قد يقضي وقتاً محدوداً مع الآخرين خشية اكتشاف المرض.

أسبابه وأعراضه تشبه الاكتئاب التقليدي والفارق الوحيد ان المريض يبذل جهدا كبيرا ليجعله في الخفاء.

أما عن العلاج فيكون بثلاثة طرق أولها الدعم النفسي، عبر تواجد المريض بين الآخرين مع العلاج الدوائي، بالإضافة الى المساعدة الذاتية بالتوقف عن الأشياء التي تسبب الإجهاد، وممارسة التمارين الرياضية والالتزام بالنوم من ٧ إلى ٩ ساعات يومياً.

ينصح بضرورة طلب العون في حالة الشعور بأي من الأعراض المعروفة للاكتئاب حتى لا يتفاقم الأمر، ويتطور إلى المعاناة من الاكتئاب المبتسم، كذلك لا بد من ألا يقلل أحد أو يستهزأ بألم أو شكوى من باح له، فربما يكون أرضا خصبة لنمو أعراض الاكتئاب المبتسم. اهتموا بمن تحبون واغمروهم بالحب.

P 22
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين

العدد: 16741

كيف نحمي أنفسنا من الإنفلونزا الموسمية

الدكتورة كوثر العيد لـ«الخليج الطبي»: الإنفلونزا الموسمية لا تستدعي استخدام المضادات الحيوية ويمكن اللجوء إليها لتخفيف حدة الأعراض

يعاني بعض الاشخاص في فصل الشتاء من الانفلونزا الموسمية وبشكل متكرر وهي عدوى فيروسية حادة يسببها أحد الفيروسات وتستغرق فترة حضانة فيروس الإنفلونزا الموسمية ما بين ٢- ٤ أيام حتى تظهر بعدها الأعراض. كيف نحمي أنفسنا منها؟ سؤال تجيب عنه الدكتورة كوثر العيد استشارية الصحة العامة ورئيسة جمعية أصدقاء الصحة في الحوار التالي للخليج الطبي.

ما هي الإنفلونزا الموسمية وكيف تنتشر العدوى سريعا؟

الانفلونزا هي عدوى فيروسية تصيب الأنف والبلعوم والحنجرة والرئتين، وهي أجزاء من الجهاز التنفسي العلوي والسفلي، وهي تحدث بسبب أحد الفيروسات والموجودة طوال أيام السنة ولكنها تنشط أكثر في موسم الشتاء، مسببة إعياء بسيط أو مرض شديد يعتمد على درجة مناعة الجسم والحالة الصحية والفئة العمرية وغيرها، وفي بعض الحالات النادرة قد تحدث المضاعفات والوفاة لا قدر الله، ويتحسن أغلب المصابين بالإنفلونزا من تلقاء أنفسهم من دون الحاجة إلى اللجوء للرعاية الطبية.

الالتهابات الفيروسية ومنها الانفلونزا الموسمية لا تستدعي استخدام المضادات الحيوية، وقد يلجأ الطبيب إلى وصف مضادات فيروسية للفيروس لتخفيف حدة الأعراض.

طرق انتشار العدوى بطريقة مباشرة بالعطس أو السعال من الشخص المصاب بالعدوى الفيروسية الى شخص سليم ينتقل الفيروس بالتنفس وذلك عن طريق استنشاق رذاذ التنفس المتطاير في الهواء، أو عن طريق غير مباشر بسبب بقاء هذا الرذاذ على الأسطح المستوية ولمسها من قبل شخص مصاب بالعدوى مثل الطاولة والمكتب وقبضة الباب والهاتف وغيرها، أو مصافحة الشخص المصاب وبعدها لمس الشخص السليم للعين والأنف والفم بأيدي ملوثة بفيروسات الانفلونزا.

متى نشعر بأن الأعراض مقلقة وعلينا زيارة الطبيب؟

عندما تشتد الأعراض ولا تقوم المسكنات البسيطة والمتوافرة بالمنزل والراحة وتناول السوائل بتخفيف الأعراض وخصوصاً في حالة ارتفاع درجة الحرارة أكثر من ٣٩ درجة مئوية وصعوبة التنفس أو ألم بالصدر أو استمرار الأعراض لأكثر من أسبوع أو ألم في الأذن أو ألم شديد بالرقبة أو خروج بلغم شديد الاخضرار أو مصاحب بدم أو قيئ متكرر.

○ د. كوثر العيد.

ما هي طرق الوقاية من الإنفلونزا الموسمية؟

تغطية الفم والأنف بمنديل في حال العطس أو السعال ورميه في سلة المهملات وغسل اليدين جيدا بالماء الصابون أو بالمحلول المعقم والذي يحتوي على ٧٠% من الكحول على الأقل في حال عدم تواجد الماء والصابون.

استخدام المرفق لمنع انتشار رذاذ العطس أو السعال في الجو في حال عدم وجود مناديل أثناء العطس أو السعال.

استخدام معقم اليدين الذي يحتوي على ٧٠% من الكحول على الأقل في حال عدم تواجد الماء والصابون.

غسل اليدين بالماء والصابون باستمرار لمدة ٢٠ ثانية على الأقل.

غسل اليدين بالماء والصابون بعد لمس الأسطح في البيت او العمل او المدرسة مثل لوحة مفاتيح الكمبيوتر والهاتف ومقابض الباب وغيرها وخصوصا في حالة المرض بأحد الأمراض التنفسية المعدية.

تقوية جهاز المناعة باتباع أنماط الحياة الصحية مثل ممارسة النشاط البدني يوميا وتناول الغذاء الصحي السليم والابتعاد عن الأغذية السريعة والامتناع عن التدخين وتجنب الجلوس مع المدخنين وأخذ قسط كاف من النوم يومياً والتعامل مع ضغوطات الحياة بإيجابية وشرب السوائل يومياً بحسب الحالة الصحية وطبيعة العمل.

عدم مخالطة المرضى المصابين بأحد الأمراض التنفسية المعدية.

عدم لمس العين والأنف والفم إلا بعد غسل اليدين جيدا بالماء والصابون أو المحلول المعقم.

الالتزام بالراحة بالمنزل في حال المرض والإصابة بأعراض خفيفة أو متوسطة واستخدام الادوية الخافضة للحرارة، وفي حال زيادة شدة الأعراض يمكنكم زيارة الطبيب بالمركز الصحي.

أخذ اللقاحات الموصى بها من قبل منظمة الصحة العالمية والتي تقي الجسم من الإصابة بالأمراض التنفسية المعدية بإذن الله ويساعد في خفض خطر الإصابة بالأمراض التنفسية المعدية بنسبة تصل الى أكثر من ٨٠% كما وانه بعد أخذ اللقاح تكون الأعراض أخف وأقل حدة.

من هي الفئات التي يجب عليها التلقيح بلقاح الانفلونزا؟

الأطفال وخصوصا من هم دون الثانية من العمر

الفئات من عمر ٦٥عاما فما فوق

المصابين بالأمراض المزمنة غير السارية مثل مرضى السكري، وأمراض القلب، وأمراض الرئة المزمنة، وأمراض الدم المزمنة، وأمراض الكلى المزمنة، والأشخاص الذين يعانون من قصور في جهاز المناعة بسبب الحالة الصحية أو أدوية مثبطة للمناعة وغيرها، وهم الفئات الأكثر عرضة لمخاطر الإصابة بمضاعفات العدوى.

P 22
Link

الدكتور ياسر الصواف: يستغرق علاج أعراض القولون العصبي وقتا مع ضرورة تجربة علاجات مختلفة للوصول إلى الأكثر فائدة

متلازمة القولون العصبي حالة متعبة تؤثر على مختلف جوانب حياة المصابين بها وتحتاج إلى وضع خطة علاجية للوصول للنتائج المرجوة. تحدث معنا الأسبوع الماضي الدكتور ياسر الصواف استشاري الأمراض الباطنية بالمركز الطبي الجامعي مدينة الملك عبدالله عن الأسباب والاعراض واليوم نعرض لكم الحوار التالي للعلاج.

هل هناك عوامل خطورة من الإصابة بالقولون العصبي؟

متلازمة القولون العصبي بحد ذاتها ليست خطيرة، ولكن الخطورة الحقيقية تكمن في خطأ التشخيص. اعراض الجهاز الهضمي قليلة نسبيا في حين أن أعراضه عديدة ومتنوعة. لذلك في بعض الأحيان، يتم تشخيص متلازمة القولون العصبي اعتماد علي الأعراض ثم لاحقا يتبين أن الأمر أكثر خطورة على سبيل المثال أورام سرطانية بالجهاز الهضمي.

عادة ما يتجاهل المريض إصابته بالقولون أو يؤجل زيارة الطبيب ما هي المضاعفات؟

من المهم زيارة الطبيب المختص مبكرا لتأكيد التشخيص واستبعاد أي احتمالات خطيرة أخرى ومراقبة الأعراض مع مرور الوقت. إذا تغيرت الأعراض، قد يوصى بإجراء مزيد من الاختبارات. مع مرور الوقت، أقل من ٥% من الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بمتلازمة القولون العصبي (IBS) سيتم تشخيص إصابتهم بحالة أخرى في الجهاز الهضمي وفي بعض الأحيان قد تكون أمراضا خطيرة.

لكن في النهاية، على الرغم من أن القولون العصبي يمكن أن يسبب انزعاجًا جسديًا كبيرًا واضطرابًا عاطفيًا، إلا أن معظم الأشخاص قادرون على التحكم في أعراضهم والعيش حياة طبيعية دون الإصابة بمشاكل صحية خطيرة.

- ما هي أحدث طرق العلاج؟

علاج متلازمة القولون العصبي

هناك عدد من العلاجات المختلفة لمتلازمة القولون العصبي. غالبًا ما يتم إعطاء العلاجات لتقليل الألم والأعراض الأخرى لمرض القولون العصبي، وقد يكون من الضروري تجربة أكثر من مجموعة من العلاجات للعثور على العلاج الأكثر فائدة لك. قد يستغرق علاج أعراض القولون العصبي وقتًا؛ خلال هذه العملية، من المهم التواصل مع الطبيب الخاص بك حول الأعراض والمخاوف وأي ضغوطات أو مشاكل أخرى قد تتطور.

١. تغييرات النظام الغذائي

أولى الخطوات هي محاولة تجنب أو الحد من الأطعمة التي قد تؤدي إلى تفاقم القولون العصبي، بعد التحدث مع الطبيب الخاص بك.

اللاكتوز - يوصي العديد من الأطباء بالتوقف مؤقتًا عن منتجات الألبان، نظرًا إلى أن عدم تحمل اللاكتوز أمر شائع ويمكن أن يؤدي إلى تفاقم القولون العصبي أو التسبب في أعراض مشابهة لمرض القولون العصبي. يوجد أكبر تركيز من اللاكتوز في الحليب والآيس كريم، على الرغم من وجوده بكميات أقل في الزبادي والأجبان الأخرى وأي أطعمة جاهزة تحتوي على هذه المكونات.

إذا تجنبت جميع المنتجات التي تحتوي على اللاكتوز لمدة أسبوعين وتحسنت أعراض القولون العصبي، فهذا يعني أنك مصاب بنقص انزيم اللاكتاز (LACTASE) وفي هذه الحالة يمكنك ببساطه تناول هذا الأنزيم المتوافر في صورة حبوب قبل تناول الأطعمة التي تحتوي على اللاكتوز.

○ د. ياسر الصواف.

الأطعمة التي تسبب الغازات: يتم هضم العديد من الأطعمة جزئيًا فقط في الأمعاء الدقيقة. وعندما تصل إلى الأمعاء الغليظة (القولون)، تحدث عملية هضم إضافية، مما قد يسبب الغازات والتشنجات. يعد التخلص من بعض الأطعمة مؤقتًا أمرًا مفيدا إذا كانت الغازات أو الانتفاخ مزعجة.

الأطعمة الأكثر شيوعًا المنتجة للغاز هي البقوليات (مثل الفاصوليا) وبعض الخضراوات مثل الملفوف والكرنب والقرنبيط، بالإضافة إلى ذلك، يعاني بعض الأشخاص من مشاكل مع البصل والكرفس والجزر والزبيب والموز والمشمش، والخوخ، والبراعم، والقمح. زيادة الألياف الغذائية - قد تؤدي زيادة الألياف الغذائية القابلة للذوبان (إما عن طريق إضافة أطعمة معينة إلى النظام الغذائي أو استخدام مكملات الألياف) إلى تخفيف أعراض القولون العصبي، وخاصة إذا كنت تعاني من الإمساك. أحيانا، قد تكون الألياف مفيدة أيضًا لدى بعض الأشخاص الذين يعانون من أعراض الإسهال السائدة لأنها يمكن أن تحسن من تماسك البراز.

يمكن أيضًا التوصية بمكملات الألياف (مثل سيلليوم PSYLLIUM HUSK) لزيادة تناول الألياف نظرًا لصعوبة استهلاك ما يكفي من الألياف من خلال النظام الغذائي وحده. يجب البدء بمكملات الألياف بجرعة منخفضة وزيادتها ببطء على مدار عدة أسابيع لتقليل أعراض الغازات المعوية، والتي يمكن أن تحدث لدى بعض الأشخاص عند بدء تناول الألياف لأول مرة.

يمكن أن تجعل الألياف بعض الأشخاص المصابين بالقولون العصبي أكثر انتفاخًا وعدم راحة. إذا حدث هذا، فمن الأفضل تقليل تناول الألياف.

٢. التوتر والقلق

يمكن أن يؤدي التوتر والقلق إلى تفاقم مرض القولون العصبي لدى بعض الأشخاص. أفضل طريقة لتقليل التوتر والقلق تعتمد على حالتك وشدة الأعراض. قم بإجراء مناقشة مفتوحة مع الطبيب الخاص بك حول الدور المحتمل الذي يمكن أن يلعبه التوتر والقلق في الأعراض لديك، وقررا معًا أفضل مسار للعلاج.

العلاج السلوكي المعرفي يساعدك على التركيز على علاج مشكلة معينة في فترة زمنية محدودة. تعرف كيف تسهم أفكارك في القلق أو التوتر وتتعلم كيفية تغيير هذه الأفكار. يمكن أن تكون المشاركة في مجموعة الدعم ذات قيمة أيضًا.

النشاط البدني مفيد في الحفاظ على الشعور بالعافية. ممارسة التمارين الرياضية بانتظام يمكن أن يكون لها أيضًا آثار إيجابية على الأمعاء. يستفيد بعض الأشخاص من الأدوية المضادة للاكتئاب أو القلق. قد تكون العلاجات الأخرى، مثل التنويم المغناطيسي مفيدة أيضًا. التنويم المغناطيسي هو حالة من الوعي المتغير الذي يسمح لك بالتركيز بعيدًا عن القلق أو التوتر. المرضى الذين يتم تنويمهم مغناطيسيًا لا ينامون، ولكنهم في الواقع في حالة من الخيال المتزايد، تشبه أحلام اليقظة. يمكن للخبير أن ينوم الفرد أو يمكنك تعلم تقنيات التنويم المغناطيسي الذاتي.

٣. الأدوية

القولون العصبي هو حالة مزمنة تستمر مدى الحياة. على الرغم من أن الأدوية لا يمكنها علاج القولون العصبي بصوره نهائية، إلا أنها يمكن أن تساعد في تخفيف الأعراض. يعتمد الاختيار بين هذه الأدوية جزئيًا على ما إذا كان العرض الأساسي لديك هو الإسهال أو الإمساك أو الألم.

بشكل عام، يوصى بالأدوية للأشخاص الذين لم تستجب أعراضهم بشكل كاف لإجراءات أكثر تحفظًا مثل التغييرات في النظام الغذائي ومكملات الألياف. إذا كنت بحاجة إلى دواء، فسيعمل الطبيب لمعرفة النهج الصحيح لحالتك.

الأدويـة المضادة للتقلصات: تساعد على تقليل التشنجات الشديدة والتقلصات غير المنتظمة في القولون. قد تكون هذه الأدوية مفيدة بشكل خاص عند تناولها بشكل وقائي (قبل ظهور الأعراض)، وبالتالي تكون مفيدة للغاية إذا كنت تعرف ما الذي يسبب الأعراض وتتوقع متى يرجح حدوثها. وتشمل الآثار الجانبية الشائعة جفاف الفم والعينين وعدم وضوح الرؤية.

هناك العديد من الأدوية الأخرى، ناقش طبيبك وسيستعرض معك كل الأدوية المتاحة.

الجديد في علاجات القولون العصبي

المضادات الحيوية:

○ تمت الموافقة على ريفاكسيمين ٥٥٠(Rifaximin ٥٥٠) المتوافر الآن بالبحرين لعلاج القولون العصبي دون الإمساك.

○ العديد من مرضى القولون العصبي يستفيدون من العلاج بالمضادات الحيوية. توصي الجمعية الأمريكية لأمراض الجهاز الهضمي باستخدام عقار الريفاكسيمين ٥٥٠ Rifaximin لعلاج حالات القولون العصبي المصاحبة بإسهال أو غازات او انتفاخات دون الإمساك.

○ كما يعد عقار الريفاكسيمين ٥٥٠ Rifaximin ٥٥٠ هو الاختيار الأول لعلاج حالات فرط نمو البكتيريا في الأمعاء الدقيقة (SIBO) وأعراضها مثل الانتفاخ والإسهال، وعدم الراحة في البطن وفي الحالات القصوى، التهاب الأمعاء وسوء الامتصاص.

ألوسيترون (Alosetron): يمنع الهرمون الذي يشارك في الانقباضات والأحاسيس المعوية. تمت الموافقة على علاج النساء المصابات بالقولون العصبي الذي تكون أعراضه السائدة هي الإسهال.

لوبيبروستون (Lubiprostone): متاح لعلاج الإمساك الشديد ومتلازمة القولون العصبي لدى النساء فوق ١٨ عامًا اللاتي لم يستجبن للعلاجات الأخرى. يعمل على زيادة إفراز السوائل المعوية. هناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات لتوضيح فعالية اللوبيبروستون وسلامته على المدى الطويل.

(ليناكلوتيد وبليكاناتيد (Linaclotide and plecanatide):

تمت الموافقة على ليناكلوتيد لعلاج الإمساك والقولون العصبي لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على ١٨ عامًا والذين لم يستجيبوا للعلاجات الأخرى. يعمل على زيادة إفراز السوائل المعوية.. هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لتوضيح فعالية ليناكلوتيد وسلامته على المدى الطويل. بليكاناتيد هو دواء مشابه، كما أنه مكلفة نسبيًا.

احذر إعلانات مواقع التواصل الاجتماعي والإنترنت

الأعشاب والعلاجات الطبيعية – يتم إعلان عدد من العلاجات العشبية والطبيعية (خاصة على الإنترنت) لعلاج القولون العصبي. ولسوء الحظ، لا يوجد دليل يدعم فائدتها. على الرغم من أن الدراسات الصغيرة قد تدعم بعض هذه العلاجات، إلا أن الدراسات إما صغيرة جدًا أو بها عيوب كبيرة تجعل الاستنتاجات النهائية مستحيلة. فيما يلي بعض العلاجات العشبية التي ربما سمعت عنها لعلاج القولون العصبي.

هناك اهتمام متزايد بالتأثيرات المفيدة المحتملة للبكتيريا & quotالصحية &quot؛ (البروبيوتيك مثل الأسيدوفيلوس) (PROBIOTICS) فيمجموعة متنوعة من الأمراض المعوية، بما في ذلك القولون العصبي. ولم يتم إثبات ما إذا كانت المكملات الغذائية التي تحتوي على هذه البكتيريا ذات فائدة.

شاي البابونج (Chamomile tea) له فائدة غير مثبتة في علاج القولون العصبي. علاوة على ذلك، يمكن أن يؤدي البابونج إلى تفاقم الحساسية لدى الأشخاص الذين لديهم حساسية تجاه الأعشاب.

زيت زهرة الربيع المسائية (Evening primrose oil) (مكمل يحتوي على حمض جاما لينولينيك) وبذور الشمر لهما أيضا فائدة غير مثبتة.

الشيح (Wormwood)ذو فائدة غير مثبتة وقد يكون غير آمن؛ زيت الشيح يمكن أن يسبب ضررا للجهاز العصبي.

السنفيتون (Comfrey) له أيضا فائدة غير مثبتة ويمكن أن يسبب مشاكل خطيرة في الكبد.

إيبيروجاست (Iberogast) هو منتج عشبي يحتوي على تسع مستخلصات من النباتات الطبية. على الرغم من أنه يعتقد أنه فعال في بعض حالات القولون العصبي، فقد تم الإبلاغ عن حالات فشل الكبد الحاد بعد استخدامه.

P 22
Link

ALAYAM الأيام
سنبدي لك الأيام ما كنت جاهلا ويأتيك بالأخبار من لم تزود
العدد: 12707

مؤكدًا على أهمية هذا التبرع الذي يُعد امتدادًا للإسهامات الإنسانية للبحرين

د. السيد يُشيد بمبادرة «كاف الإنسانية» للتبرع بسيارات إسعاف لغزة

تجاوبًا مع التوجيهات الملكية السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم – حفظه الله ورعاه – بتقديم الدعم للأشقاء الفلسطينيين في غزة ومساهمة في الحملة البحرينية الوطنية لإغاثة أهالينا في غزة التي نظمتها اللجنة البحرينية الوطنية لإغاثة الشعب الفلسطيني في غزة تحت رعاية سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب قدّمت «كاف الإنسانية» عدد 6 سيارات إسعاف مجهزة بالكامل، منها عيادتان متنقلتان، وذلك للمساهمة في جهود مملكة البحرين لدعم الأشقاء في غزة.

حيث قام بتسليم سيارات الإسعاف للدكتور مصطفى السيد الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية الرئيس التنفيذي للجنة البحرينية لمناصرة الأشقاء الفلسطينيين في غزة محمد جاسم سيار الرئيس التنفيذي لكاف الإنسانية بجمعية الإصلاح، وذلك في مقر المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بضاحية السيف.

وبهذه المناسبة ثمن الدكتور مصطفى السيد مبادرة كاف الإنسانية وشراكتها الفعالة مع المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية لتنفيذ التوجيهات السامية لدعم الأشقاء الفلسطينيين في غزة، متمنيًا من جميع الجمعيات الخيرية والمهنية المبادرة لمثل ما قمت به كاف الإنسانية لتوحيد الجهود الوطنية لدعم الأشقاء الفلسطينيين في غزة. تنفيذًا للتوجيهات الملكية السامية في تقديم العون والمساعدة للأشقاء في غزة في هذه الظروف الإنسانية التي يمرون بها.

مؤكدًا على أهمية هذا التبرع الذي يُعد امتدادًا للإسهامات الإنسانية لمملكة البحرين، لا سيما في ظل الظروف الراهنة في فلسطين، وتحديدًا في قطاع غزة. وأضاف أنه سيتم نقل سيارات الإسعاف برًّا عن طريق المملكة الأردنية الهاشمية، ومنها إلى غزة، مشيرًا إلى أن هذا الدعم يأتي بهدف تعزيز قدرات الإسعاف والطوارئ في القطاع لتبقى قادرة على تلبية خدمات الإسعاف لأبناء الشعب الفلسطيني.

وبين الدكتور مصطفى السيد بأن حملة التبرعات التي أطلقتها المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية مستمرة مع المستشفيات والعيادات والمؤسسات الطبية للتبرع بالأجهزة الطبية، وذلك لإرسالها للمستشفيات في غزة، والتي هم في أمس الحاجة لها نظرًا لتدمير معظم المستشفيات هناك.

ومن جانبه أشاد محمد سيار بما يُوليه جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم الرئيس الفخري للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بالوقوف إلى جانب الشعب الفلسطيني في غزة وتقديم المساعدات الإنسانية العاجلة، ومؤازرة الحكومة الرشيدة بقيادة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، معربًا عن تشرّف كاف الإنسانية وجميع منتسبيها للعمل تحت قيادة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب لتنفيذ التوجيهات السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك المعظم – حفظه الله ورعاه – لدعم الشعب الفلسطيني الشقيق بما يعكس الصورة الحقيقية لمملكة البحرين قيادةً وحكومةً وشعبًا في دعم المنكوبين من الشعوب والدول الشقيقة.

P 4
Link

تفعيل وإدامة مراكز الإيواء المزمع تنفيذها.. العصفور:

جهود لاعتماد «الشمالية» محافظة صحية

أكد علي بن الشيخ عبدالحسين العصفور محافظ المحافظة الشمالية أن معسكر الربيع للإسعافات الأولية في نسخته الثالثة، والذي تنظمه المحافظة بالشراكة مع الإدارة العامة للدفاع المدني وفريق أكاديمية المسعفين وبدعم من شركة «كريدي ماكس»، يأتي في إطار تعليمات وزير الداخلية رئيس مجلس الدفاع المدني، بالعمل على تعزيز التدابير الوقائية ورفع الجاهزية في التعامل مع حالات الطوارئ لتأمين السلامة العامة والحد من المخاطر الصحية.

ونوه العصفور كذلك بدور المحافظة بالتعاون مع اللجنة الوطنية لإدارة الطوارئ المدنية لتفعيل وإدامة مراكز الإيواء المزمع تنفيذها في الفترة القادمة، بالإضافة للسعي لاعتماد الشمالية، محافظة صحية. وأشاد المحافظ بمبادرة فريق أكاديمية المسعفين والتي تجسد مفهوم الشراكة المجتمعية، وتهدف إلى رفع مستوى الاستعداد للحالات الطارئة والتشجيع على مبادرة التسجيل للتطوع في خدمة الدفاع المدني من خلال المنصة الوطنية للحماية المدنية. وأوضح أن الفريق قام بإعداد برنامج مكثف لتدريب 135 شخصًا على الإسعافات الأولية في ورشة تستمر لمدة أسبوع، وتتضمن العديد من التدريبات النظرية والعملية للإسعافات الأولية لمختلف الحالات التي قد يواجهها الأشخاص.

P 5
Link

الأيام ALAYAM
سنبدي لك الأيام ما كنت جاهلا ويأتيك بالأخبار من لم تزود
العدد: 12707

مرضى السكلر بين الصحة والعمل والتنمية!

في السجلات الصحية بوزارة الصحة عدد المصابين بمرض السكلر من البحرينيين يتجاوز 8 آلاف مصاب، يعني ذلك أن هناك أكثر من 8 آلاف أسرة بحرينية تعاني من تداعياته، وهم يرون أولادهم وبناتهم يشكون كثيرًا من ضعف الخدمات والرعايات الصحية المقدمة إليهم في المراكز الصحية المستشفيات الحكومية، فكثيرًا ما تحدثوا في مختلف المحافل والمنتديات والمؤتمرات عن معاناتهم الصحية أولاً وتعامل الشركات التجارية التي لا ترغب في توظيفهم بسبب مرضهم الذي يعيقهم عن مواصلة عملهم في بعض فترات السنة ثانيًا، وأعداد منهم لا يستهان بها فقدوا حياتهم وتركوا حسرة ولوعة في قلوب أسرهم ومحبيهم، وعدد كبير منهم متميزون في دراستهم وأعمالهم، كل ذلك لا يشفع لهم عندما تأتيهم نوبات المرض القاسية وتقعدهم عن العمل، بعضهم أجبرهم المرض على التغيب عن عملهم، لم تجد بعض الشركات حلاً لهؤلاء إلا فصلهم عن أعمالهم من دون مراعاة لظروفهم الصحية ومتطلباته الموضوعية، فهم في حيرة من أمرهم، لا يجدون العلاج المناسب لهم في المستشفيات الحكومية أولاً، ولا تقبل وزارة التنمية أن تضمهم إلى ذوي الهمم لينالوا ما يستحقونه من المعونات المالية ثانيًا، ولم تلتفت إليهم وزارة العمل وقت تعامل الشركات معهم بإجحاف شديد وفصلهم تعسفيًا عن العمل ثالثًا، ولا يوجد قانون يقيهم من كل ما ذكر آنفًا رابعًا، مصيرهم ومستقبلهم الصحي والوظيفي والحقوقي أشبه ما يكون مجهولاً بالنسبة لهم ولأسرهم، لا يعرفون متى تقرر الشركة الاستغناء عن خدماتهم المهنية، نقول لابد من السلطتين، التشريعية والتنفيذية، وضع هذه الفئة من أولويات اهتماماتها، هم بحاجة إلى قوانين تجعلهم من ذوي الهمم، لكي يكون لهم معونات مالية تعينهم على قساوة الحياة كأقرانهم من ذوي الهمم، لتؤمن لهم حياة كريمة خالية من أية منغصات معيشية وصحية ومالية ومهنية، وأن يكون من خلال بنودها القانونية اعتبارات خاصة في مختلف الأبعاد الصحية والمعيشية والمهنية، وأن تحث وزارة الصحة على التعاون مع مراكز أبحاث علمية عالية معتبرة، للبحث عن طرق علاجية أكثر فاعلية من الطرق المستخدمة الآن في مستشفيات البحرين، لكي يتحسن العلاج والرعاية الصحية المقدمة لهم إلى الأفضل، ليست مطالبهم صعبة أو يستحيل إيجادها على أرض الواقع، بالإرادة والعزم الأكيد تتحقق آمالهم بكل سهولة، وأمنياتهم واقعية فهي لا تختلف عن أمنيات مرضى السكلر في مختلف دول العالم، فهم يرغبون في الحصول على علاج فعال لمرضهم، وحياة كريمة، وتقبل المجتمع لهم.

فيما يلي بعض الأمنيات المحددة لمرضى السكلر في بلدنا البحرين:

– الحصول على علاج فعال: يعاني مرضى السكلر من أعراض جسدية ونفسية ومعنوية واجتماعية خطيرة، إن الحصول على علاج فعال لهذه الأعراض هو أهم أمنية لهم.

الحياة الكريمة: يواجه مرضى السكلر صعوبات في العمل والدراسة والعيش بشكل مستقل. إن الحصول على حياة كريمة، بما في ذلك فرص العمل. إن تقبل المجتمع لهم هو أمنية أساسية لهم.

وهناك بعض الإجراءات التي يمكن أن تتخذها السلطة التنفيذية والمجتمع البحريني لتلبية هذه الأمنيات الآتية: أولاً– توفير علاج فعال إذ يمكن للحكومة توفير علاج فعال لمرضى السكلر من خلال التعاون مع الدول التي تمتلك خبرات واسعة في علاج مرضى السكلر، وتوفير الأدوية والعلاجات اللازمة، وتدريب العاملين في المجال الطبي على كيفية تشخيص وعلاج مرض السكلر.

ثانيًا– دعم مرضى السكلر: يمكن للحكومة والمؤسسات الخيرية دعم مرضى السكلر من خلال تقديم المساعدات المالية والغذائية والتعليمية والصحية لهم.

ثالثًا– نشر التوعية حول مرض السكلر: يمكن للحكومة والمؤسسات الإعلامية بمختلف أنواعها، المقروءة والمسموعة والمرئية، نشر التوعية حول مرض السكلر لزيادة الوعي به وإزالة كل الأفكار السلبية عنه.

إن تحقيق هذه الأمنيات يجعلهم يعيشون بشكل أفضل وأكثر كرامة.

سلمان عبدالله سالم

P 8
Link

توقّعات بتصاعد عوائد التجارة في المنتجات الحلال لتتجاوز 7 مليارات دولار

انطلاق أول ملتقى للمنتجات «الحلال» في البحرين فبراير المقبل

أكد فضيلة الشيخ الدكتور عبداللطيف المحمود عضو المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية أهمية استضافة مملكة البحرين لأول ملتقى ومعرض للمنتجات الحلال. وقال إننا بصدد إطلاق هيئة لتوحيد كل الجهود كمركز عالمي لإصدار الشهادات التي تثبت أن المنتجات المعروضة حلال، ولن يقتصر ذلك على الأطعمة فقط، وإنما سيتعدى ذلك إلى الأدوية ومستحضرات التجميل.

وأشار فضيلة الشيخ المحمود، خلال المؤتمر الصحفي الذي عُقد أمس، للإعلان عن انطلاق فعاليات ملتقى ومعرض صناعة الحلال وخدماته في فبراير المقبل بمشاركة واسعة من 50 شركة عالمية من مختلف دول العالم، إلى أهمية الالتفات إلى توحيد منظومة المنتجات الحلال في العالم، لافتًا إلى أن الحاجة أصبحت اليوم مُلحة: نظرًا للطلب الكبير على هذه المنتجات. وتوقع أن تتصاعد عوائد التجارة في المنتجات الحلال لتتجاوز 7 مليارات دولار خلال السنوات القليلة القادمة.

من جانبه أشار علي شبر مدير إدارة المواصفات والمقاييس بوزارة الصناعة والتجارة إلى مساهمة الوزارة في تنظيم وإقامة ملتقى ومعرض المنتجات الحلال. وقال إن الملتقى سيتناول جوانب مختلفة من صناعة الحلال ابتداءً من التشريعات الخاصة بالحلال ومنتجات غذائية ومستحضرات التجميل وغيرها من الجوانب التي سيتم تغطيتها، بالإضافة إلى صياغة منظومة «الحلال» في المملكة والتعرف على أفضل الممارسات العالمية المطبقة في هذا المجال.

وتنطلق فعاليات ملتقى ومعرض صناعة الحلال وخدماته في السادس والسابع من شهر فبراير القادم بفندق كروان بلازا، ويُعتبر هو الأول من نوعه الذي ينظم في مملكة البحرين بدعم من وزارة الصناعة والتجارة وبتنظيم من الجمعية الإسلامية وشركة جيكليست ومكتب ترويج البحرين للدراسات المصرفية والمالية وعدد من الهيئات والمنظمات الإسلامية والدولية المتخصصة في شؤون الحلال، بمشاركة 50 شركة من داخل وخارج البحرين.

ويهدف الملتقى لسد الفجوة بين صناعة الحلال وقطاع التمويل الإسلامي عبر مختلف الأدوات إلى جانب استكشاف الفرص الاستثمارية في قطاع الحلال الذي تنوع في قطاعاته الغذائية المختلفة والزراعة واللحوم البيضاء والحمراء

والمستحضرات التجميلية والأدوات الطبية، بالإضافة إلى صناعة السياحة والسفر والخدمات المتنوعة. وسيتطرق الملتقى كذلك إلى أهمية التحكيم التجاري وتضمينه عقودًا واتفاقيات بين أطراف التعاقد، وفتح آفاق جديدة أمام رواد الأعمال وتنمية المؤسسات الصغيرة والمتوسطة مركزين على أهمية إيجاد مصادر مالية لتمويل المشاريع الصغيرة والمتوسطة الخاصة بالحلال.

كما سيسلط كبار الخبراء المهتمين بصناعات الحلال المشاركين في الملتقى الضوء على الفرص التي سوف تكون متاحة أمام أسواق الدول الإسلامية. وسيشتمل المعرض المصاحب التنوع على عرض آخر منتجات الحلال وما توصلت له السلع والبضائع وأحدث المنتجات والخدمات ومنتجات التمويل الحلال الذي سيمكن المشاركين والزوار من التعرف على منتجات الحلال الجديدة، ويفتح آفاق التعاملات بين أصحاب العلاقة وإقامة شراكات يمكن أن تدفع أعمالهم إلى آفاق جديدة، إلى جانب تنظيم عدد من ورش العمل المتخصصة التي ستركز على بعض الجوانب المتعلقة بالترويج للحلال في مختلف المجالات، كذلك عرض التسهيلات المتوافرة في البحرين لإقامة مشروعات الحلال.

وسيعقد الملتقى أربع جلسات عمل لمدة يومين يتناول في جلسة العمل الأولى «طرق تمويل تجارة وصناعة الحلال»، وفي جلسة العمل الثانية «فرص الاستثمار في صناعة التجارة الحلال وخدماتها واقتصاد التكنولوجيا المالية الحلال» في حين يتناول في جلسة العمل الثالثة «أهمية التحكيم التجاري في عقود واتفاقيات الحلال»، وفي الجلسة الرابعة الأخيرة تناقش «التحديات والآفاق المستقبلية في تجارة وصناعة الحلال وخدماتها للمؤسسات الصغيرة والمتوسطة»، علمًا بأن سوق الحلال العالمي لا يزال يشهد نموًا كبيرًا؛ مما يعكس الطلب المتزايد على السلع والخدمات المنتجة.

ومن المتوقع أن يصل سوق الحلال العالمي إلى 7.7 تريليون دولار بحلول عام 2025 مع قيادة قطاع التمويل الإسلامي في الطريق الذي يتبعه قطاع الأغذية والمشروبات والمستحضرات الصيدلانية والطبية والصحية والتجميلية والسفر والسياحة وغيرها من منتجات وخدمات صناعة الحلال ناهيك عن التعليم والصحة، ستوفر هذه الزيادة في الطلب فرصا هائلة للشركات المشاركة في ملتقى ومعرض صناعة الحلال والتمويل الإسلامي للحلال.

P 11
Link

ALWATAN
الوطن
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 6617

محمد بن عبدالله: توفير مجسات قياس للأطفال المصابين بالسكر

أشاد رئيس المجلس الأعلى للصحة، رئيس جمعية السكري البحرينية، الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، بالدور البارز الذي تقوم به مؤسسات القطاع المصرفي والمالي في دعم الأعمال الخيرية الإنسانية، ومساندة الجهود التي تقدمها المؤسسات الوطنية، التي تعمل على رفع مستوى الخدمات والرعاية الصحية.

جاء ذلك خلال لقائه مع الرئيس التنفيذي لجمعية مصارف البحرين، الدكتور وحيد القاسم، وممثلين عن البنوك التي تبرعت لهذا الهدف، متمثلة في البنك الأهلي المتحد وشركة بنفت وشركة إنوفست، بحضور الرئيس التنفيذي لشركة «بنفت»، عبد الواحد الجناحي، ونائب الرئيس التنفيذي للمجموعة «الخدمات المصرفية الخاصة وإدارة الثروات في البنك الأهلي المتحد»، طلال كيكسو، لتسليم المساهمات.

وفي هذا الصدد، أكد الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، على أهمية الشراكة بين القطاع الخاص وجمعية السكري البحرينية، لتقوم بواجبها الوطني ودورها الإنساني لرعاية الأطفال المصابين بالسكري، مؤكداً أن هذا الدعم والمساهمة من قبل البنك الأهلي المتحد وشركة بنفت وإينوفست، وبمبادرة كريمة من الرئيس التنفيذي لجمعية مصارف البحرين، الدكتور وحيد القاسم، تهدف إلى توفير مجسات قياس السكر للأطفال المصابين بالسكري، لتمكينهم من قياس السكر بيسر من خلال عمليه مسح بسيطة، وتمكين ذويهم والفريق الطبي من تتبع قياسات السكر بكفاءة عالية، مما سيساعدهم على التحكم والسيطرة على السكري.

P 3
Link

«كاف الإنسانية» تسلم 6 سيارات إسعاف مجهزة لدعم الأشقاء في غزة

تجاوباً مع التوجيهات الملكية السامية لحضرة صاحب الجلالة، الملك حمد بن عيسى ال خليفة عاهل البلاد المعظم، بتقديم الدعم للأشقاء الفلسطينيين في غزة، وفي إطار مساهمة الحملة البحرينية الوطنية لإغاثة أهالينا في غزة، التي نظمتها اللجنة البحرينية الوطنية لإغاثة الشعب الفلسطيني في غزة تحت رعاية، سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب، قامت «كاف الإنسانية» بتسليم 6 سيارات إسعاف مجهزة بالكامل، منها عيادتان متنقلتان، لتعزيز الجهود الرامية لدعم الأشقاء في غزة. تسليم السيارات تم بحضور الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، الدكتور مصطفى السيد، والذي قدم الدعم بصفته رئيساً تنفيذياً للجنة البحرينية لمناصرة الأشقاء الفلسطينيين في غزة، حيث تم تسليم السيارات في مقر المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بضاحية السيد.

وأعرب الدكتور مصطفى السيد عن تقديره للمبادرة الإنسانية الرائعة التي قامت بها «كاف الإنسانية»، مؤكداً على أهمية تكاتف الجهود الوطنية في دعم الأشقاء في غزة في هذه الظروف الإنسانية الصعبة. وقد أثنى على توجيهات جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، الرئيس الفخري للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، لتقديم العون والمساعدة للشعب الفلسطيني في غزة. من جهة أخرى، أشاد الرئيس التنفيذي لـ«كاف الإنسانية»، محمد سيار، بدعم مملكة البحرين وتضامنها الكامل مع الأشقاء الفلسطينيين، معبراً عن فخره بالمشاركة في هذه الجهود الإنسانية. في سياق متصل، أوضح الدكتور مصطفى السيد، أن حملة التبرعات التي أطلقتها المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية مستمرة، حيث يتم التعاون مع المستشفيات والعيادات والمؤسسات الطبية لتوفير الأجهزة الطبية وإرسالها إلى المستشفيات في غزة.

P 5
Link

ALWATAN
الوطن
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 6617

«الخليج العربي» تحتفل بذكرى اكتشاف التركيبة الجزيئية للحمض النووي

أقامت جامعة الخليج العربي أمس في مقرها بالسلمانية يوماً علمياً للاحتفال بالذكرى السبعين لاكتشاف الحمض النووي DNA الذي يُعتبر من أهم الاكتشافات العلمية في تاريخ البشرية، بمشاركة جمع من الأكاديميين والباحثين والطلبة وشركة «IGB» لحلول وتقنيات الحمض النووي.

وقال نائب عميد كلية الدراسات العليا للبحث العلمي والابتكار ورئيس قسم علوم الحياة د. نور الدين بن خلف: إن «هذه المناسبة العلمية فرصة لاستعراض التطورات الحديثة في تقنيات الحمض النووي، والتي ساهمت بشكل كبير في إحداث طفرة علمية واسعة في المجالات الصحية والبيئية والزراعية».

P 11
Link

إطلاق أول برنامج تطعيم ضد الملاريا للأطفال في العالم

تأمل الكاميرون في تطعيم حوالي 250 ألف طفل خلال العام الحالي والعام المقبل، وبذلك ستكون الكاميرون الدولة الأولى عالمياً، التي تعطي الأطفال بشكل روتيني لقاحاً جديداً ضد الملاريا، مع بدء توزيع اللقاحات في أفريقيا.

ووصف مسؤولون حكوميون الحملة، التي انطلقت أمس الاثنين، بأنها علامة فارقة في الجهود المستمرة منذ عقود للحد من المرض الذي ينتشر عن طريق البعوض داخل القارة، ويتسبب في 95٪ من وفيات الملاريا بالعالم.

«هذا اللقاح سينقذ الأرواح»، حسبما قالت أوريليا نغوين، كبيرة مسؤولي البرامج في التحالف العالمي للقاحات والتحصين «غافي»، ويساعد الاتحاد الحكومة الكاميرونية في تأمين جرعات اللقاح الكافية، مضيفة: «ستوفر هذه اللقاحات راحة كبيرة للعائلات والنظام الصحي في البلاد».

وتأمل الكاميرون، الدولة الواقعة في وسط أفريقيا، في تطعيم حوالي 250 ألف طفل خلال العام الحالي والعام المقبل.

وقال «غافي»، أنه يعمل مع 20 دولة أفريقية أخرى لمساعدتها في الحصول على اللقاح، ويأمل أن تقوم تلك الدول بتحصين أكثر من ستة ملايين طفل حتى عام 2025.

P 16
Link

البلاد
www.albiladpress.com
العدد: 5579

جمعية مصارف البحرين تقدم دعما لـ "السكري البحرينية"

محمد بن عبدالله يشيد بمبادرات القطاع "المالي" لمساندة الأطفال المصابين بالسكري

أشاد رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس جمعية السكري البحرينية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة بالدور البارز الذي تقوم به مؤسسات القطاع المصرفي والمالي في دعم الأعمال الخيرية الإنسانية ومساندة الجهود التي تقدمها المؤسسات الوطنية التي تعمل على رفع مستوى الخدمات والرعاية الصحية.

جاء ذلك، لدى لقاء الشيخ محمد بن عبدالله مع الرئيس التنفيذي لجمعية مصارف البحرين وحيد القاسم، وممثلين عن البنوك التي تبرعت لهذا الهدف، متمثلة في البنك الأهلي المتحد وشركة "بنفت" وشركة "إنوفست". كما حضر الرئيس التنفيذي لشركة "بنفت" عبدالواحد الجناحي، ونائب الرئيس التنفيذي للمجموعة - الخدمات المصرفية الخاصة وإدارة الثروات في البنك الأهلي المتحد طلال كيكسو لتسليم المساهمات.

وفي هذا الصدد، أكد الشيخ محمد بن عبدالله أهمية الشراكة بين القطاع الخاص وجمعية السكري البحرينية؛ لتقوم بواجبها الوطني ودورها الإنساني لرعاية الأطفال المصابين بالسكري، مؤكدًا أن هذا الدعم والمساهمة من قبل البنك الأهلي المتحد وشركة "بنفت" وشركة "إنوفست" بمبادرة كريمة من الرئيس التنفيذي لجمعية مصارف البحرين وحيد القاسم، تهدف إلى توفير مجسات قياس السكر للأطفال المصابين بالسكري لتمكينهم من قياس السكر بيسر، عبر عملية مسح بسيطة، وتمكين ذويهم والفريق الطبي من تتبع قياسات السكر بكفاءة عالية، ما يساعدهم على التحكم والسيطرة على السكري.

وبهذه المناسبة، نوّه وحيد القاسم بالجهود الطيبة والمثمرة التي تقوم بها جمعية السكري البحرينية برئاسة الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة في مجال نشر الوعي بمرض السكري، بما في ذلك سلسلة البرامج والمبادرات الكثيرة التي تنظمها الجمعية سنويا، إضافة إلى ما تقدمه الجمعية من دعم لمرضى السكري.

وأضاف "باعتبار المؤسسات المالية والمصرفية المتبرع الأول لجميع القطاعات، بما فيها الصحة والتعليم والبيئة وغيرها، يسرّنا أن نكون جزءًا من الجهود الرامية إلى تعزيز الخدمات الاجتماعية والرعاية الصحية لمرضى السكري في المجتمع البحريني، ودعم أنشطة الجمعية التي تلبي احتياجات إنسانية مهمة، ونتطلع قدما للبناء على ما أنجزناه في مجال المسؤولية الاجتماعية ضمن القطاع الصحي.

من جانبها، أشارت نائب رئيس جمعية السكري مريم الهاجري إلى أنه ومن منطلق المسؤولية والشراكة المجتمعية، تبنت جمعية السكري البحرينية العديد من مبادرات الدعم والمساندة للأطفال المصابين بالسكري؛ بهدف الحصول على أفضل وسائل الرعاية الصحية التي تساعدهم على السيطرة والعيش بأمان مع داء السكري.

وأثناء اللقاء، قدمت الهاجري عرضا يتضمن ملخصا عن مبادرة كفالة طفل مصاب بالسكري بمجسات قياس السكر تحت شعار "ساهم معنا في الخير"، إذ تضمن العرض أهداف المبادرة والفئات المستهدفة وآلية تنفيذها والمتابعة.

P 6
Link

بهزاد: لقاح جديد آمن لطلبة "الإعدادية" يحمي من 9 فيروسات

البلاد | ندى فهد

قالت الوكيل المساعد للصحة العامة بوزارة الصحة سامية بهرام، إن الإحصاءات الخاصة بالإصابة بسرطان عنق الرحم في البحرين أظهرت تسجيلا بين 5 إلى 24 حالة سنويا في الفترة من 2009 إلى 2021.

ولفتت في حوار أجرته معها "البلاد"، إلى أن وزارة الصحة ستعتمد اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري ضمن اللقاحات المدرجة في البرنامج الوطني للتطعيم؛ لحماية الأطفال من الإصابة بالفيروسات المستهدفة بالتطعيم ومضاعفاتها في المستقبل، وهو اللقاح "تُساعي التكافؤ"، ويؤمن الحماية من 9 أنواع من هذا الفيروس. (05)

P 1
Link

البلاد
www.albiladpress.com
العدد: 5579

سامية بهرام

- تشخيص إصابات بفيروس الورم الحليمي البشري بين المواطنات وغير البحرينيات
- توفير اللقاحات من أهم السبل الوقائية لتأمين الحماية من الفيروسات
- التوسع في إدخال اللقاحات التي أثبتت فاعليتها في مكافحة الفيروسات

البلاد | ندى فهد

قالت الوكيل المساعد للصحة العامة بوزارة الصحة سامية بهرام، إن الإحصاءات الخاصة بالإصابة بسرطان عنق الرحم في البحرين أظهرت تسجيل بين 5 و24 حالة سنويا في الفترة من 2009 إلى 2021.

ولفتت في حوار أجرته معها "البلاد"، إلى أن مملكة البحرين حريصة على وضع استراتيجيات ومبادرات تؤمن من خلالها مجتمعا صحيا سليما، ومن بينها توفير اللقاحات، التي تعد من أهم السبل الوقائية لتأمين الحماية من الفيروسات، إذ يتم تقييم الوضع الوبائي والمناعي في المملكة على ضوء المستجدات العلمية والدلائل المثبتة. وفيما يلي نص الحوار:

- 24 حالة إصابة بسرطان عنق الرحم في البحرين سنويا...

الوكيل المساعد للصحة العامة لـ "البلاد":

لقاح جديد آمن لطلبة "الإعدادية" يحمي من 9 فيروسات

إدراج اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري ضمن البرنامج الوطني للتطعيم لحماية الأطفال

» لماذا قررت الوزارة إلزامية التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي الآن، خصوصا أن مجتمع البحرين محافظ؟

تحرص مملكة البحرين على وضع استراتيجيات ومبادرات تؤمن من خلالها مجتمع صحي سليم، ومن بينها توفير اللقاحات، التي تعد من أهم السبل الوقائية لتأمين الحماية من الفيروسات، إذ يتم تقييم الوضع الوبائي والمناعي في المملكة على ضوء المستجدات العلمية والدلائل المثبتة، ومن ثم يتم التوسع في إدخال اللقاحات التي أثبتت فاعليتها في مكافحة العديد من الفيروسات المعدية وما يترتب عليها من مضاعفات.

كما تحرص وزارة الصحة على توفير التطعيمات الروتينية الموصى بها للأطفال في البرنامج الوطني للتطعيم؛ والتي تستهدف الفئات العمرية المختلفة منذ الولادة وحتى مرحلة ما قبل دخول المدرسة، ومن ثم في المرحلة الإعدادية وغيرها من الفئات العمرية.

ومن هذا المنطلق، حرصت وزارة الصحة على إدراج اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري ضمن اللقاحات المدرجة في البرنامج الوطني للتطعيم؛ لحماية الأطفال من الإصابة بالفيروسات المستهدفة بالتطعيم ومضاعفاتها في المستقبل.

علما أن هذا اللقاح من اللقاحات الموصى بها من منظمة الصحة العالمية، ومدرج ضمن التطعيمات الروتينية في عدد من دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، إذ يُعد هذا اللقاح من أهم سبل الوقاية من الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) والأمراض المرتبطة به، والتي من أهمها سرطان عنق الرحم لدى الإناث والسرطانات الأخرى لدى الذكور، ويعد هذا الفيروس من الفيروسات الشائعة التي قد تصيب النساء والرجال في أي مرحلة من مراحل الحياة؛ والتي قد تسبب بعض أنواعها الخطيرة الإصابة بالسرطان في مراحل لاحقة من الحياة.

» هل سجلت الوزارة حالات للإصابة بالفيروس؟ وما هي جنسياتهم؟

يشار إلى أن اللقاح المتوافر حاليا في مملكة البحرين هو اللقاح -تساعي التكافؤ-، ويؤمن الحماية من 9 أنواع من هذا الفيروس، ويعد لقاح الورم الحليمي البشري لقاحا آمن عموما، مع احتمال حدوث بعض الآثار الجانبية الموضعية الشائعة كغيره من اللقاحات؛ والتي تشمل الألم والتورم والاحمرار في موضع الحقن، وقد تحدث أعراض أخرى مثل الصداع، ألم العضلات، الغثيان، القيء، والام البطن.

» هل سيكون التطعيم ضد الفيروس من شروط الالتحاق بالمدرسة؟ ومتى سيجرى إطلاق الجرعة الأولى؟

تم تشخيص إصابات بفيروس الورم الحليمي البشري بين النساء البحرينيات وغير البحرينيات، علما أن بعض الإصابات بالفيروس قد تؤدي إلى الإصابة بالسرطان، وتراوح عدد الحالات المسجلة بسرطان عنق الرحم للنساء بين 5 و24 حالة سنويا بالفترة من العام 2009 إلى العام 2021 في مملكة البحرين.

يشار إلى أن الإصابة بهذا الفيروس لا تكون مصحوبة عادة بأعراض إلا عند تطورها إلى مضاعفات قد تصل للإصابة بالسرطان.

التطعيم يعتبر من التطعيمات الروتينية المدرجة في البرنامج الوطني للتطعيم في مملكة البحرين، ويستهدف الفئة العمرية من 12 إلى 13 عاما، ويعطى عادة في المرحلة الإعدادية لما له من فاعلية في حماية هذه الفئة من الإصابة بالفيروس ومن مضاعفاته المستقبلية، خصوصا سرطان عنق الرحم عند النساء والسرطانات الأخرى لدى الرجال. والحفاظ على صحة وسلامة الأبناء، يوصى أولياء الأمور بالتأكد من استكمال جرعات التطعيم باللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري.

يشار إلى أنه تم البدء بحملات إعطاء الجرعة الأولى من اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري في هذا العام في المدارس الحكومية والخاصة، ولم يتم تسجيل أي مضاعفات ذات خطورة من بينهم بعد تلقي اللقاح.

P 5
Link

- في حادثة وفاة محبوس على يد 4 نزلاء

5 فبراير المقبل للاستماع لبقية شهود الواقعة

البلاد | شيماء عبدالكريم

تابعت المحكمة الكبرى الجنائية الأولى، صباح أمس الإثنين، استماعها إلى شهادة شهود الإثبات في واقعة اعتداء 4 نزلاء بمركز الإصلاح والتأهيل على آخر بالضرب المبرح الذي أدى إلى وفاته، بحضور كل من المتهمين ووكلائهم ووكلاء المدعين بالحق المدني، وحددت المحكمة جلسة 5 فبراير المقبل للاستماع لبقية شهود الواقعة. وأفاد الشاهد التاسع بقوله إنه انتقل على الفور إلى موقع الحادثة فور تلقيه البلاغ، وشاهد المجني عليه ملقى على الأرض فاقدا الوعي ورأى اثنين من المتهمين جالسين عند رأس المجني عليه ويعتدون عليه بالضرب بأيديهم على رأسه ورقبته، أما المتهمون الآخرون فكانوا يركلونه على رجليه بأقدامهم، وتدخل الشاهد على الفور بأن دفع أحد المتهمين بعيدا عن المجني عليه وأبلغ الوكيل المناوب لإحضار سيارة الإسعاف ولم يلمس المتهم بيده نظرا لوجود دماء في أيدي المتهم واحتمالية إصابته بمرض الكبد الوبائي.

من جانبه أفاد الشاهد العاشر (المسعف) بأنه توجه إلى مقر الحادثة فور تلقيه البلاغ، إذ يقدر الوقت منذ تلقيه للبلاغ وحتى انتقاله لداخل الغرفة التي وقع بها الاعتداء بـ 4 دقائق، مفيدا بأنه أمر المتهمين بترك المجني عليه، وعندما لم يستجب أحد له أمسك بأحدهم ودفعه للتوقف فيما دفع زميله (الشاهد التاسع) بمتهم آخر، أما المتهمون الآخرون فتوقفوا عن الاعتداء من تلقاء أنفسهم.

وعن الهيئة التي كان عليها المجني عليه، أشار الشاهد إلى أن المجني عليه كان مغشيا عليه على الأرض وتحيط به الدماء من كل جانب؛ نظرا لتعرضه لنزيف حاد في الفم والأنف، وعليه قام بتشخيصه وكان نبضه ضعيفا واستدعى الإسعاف الذي وصل فور خروجه من الغرفة التي وقعت فيها الحادثة، موضحا بأن حالة المجني عليه تمثل جريمة بشعة ومرعبة من جميع النواحي، إذ إنه من خلال فترة عمله كمسعف لم يرى إصابات بتلك الطريقة.

وقال الشاهد الحادي عشر إنه بعد أن نُقل المجني عليه للعيادة الخاصة بالمركز ومتابعة حالته من قبل الطبيب المناوب في العيادة ومحاولة إنعاش قلبه كان قد فارق الحياة.

وتشير التفاصيل إلى أن النيابة العامة قد تلقت إخطارا بتاريخ 27 أكتوبر 2023 من مركز الإصلاح والتأهيل بوفاة نزيل إثر قيام عدد من النزلاء بالاعتداء عليه بالضرب، وفور تلقي ذلك الإخطار باشرت النيابة العامة تحقيقاتها بالانتقال إلى مركز الإصلاح والتأهيل، وأجرت المعاينات اللازمة لمكان ارتكاب الواقعة، واطلعت على التسجيلات الخاصة بأجهزة المراقبة وما تضمنته من كشف لملابسات وقوع الجريمة، وأصدرت قراراتها برفع الأدلة، كما تمت مناظرة جثة المتوفى وإثبات ما بها من إصابات، وندب الطبيب الشرعي؛ لتوقيع الكشف الطبي على الجثة وبيان ما بها من إصابات وكيفية حدوثها وتحديد سبب الوفاة، واستمعت إلى أقوال عدد من الشهود، واستجوبت المتهمين وواجهتهم بالأدلة القائمة ضدهم بعدما وجهت إليهم تهمة القتل العمد، وبعد استكمال التحقيقات وجمع الأدلة، أمرت النيابة بإحالتهم إلى المحاكمة الجنائية.

P 8
Link